



Dr. Garcia-Velasco absolvoval Lekársku fakultu Complutense Univerzity v Madride, Španielsko, v roku 1990 a doktorandské štúdium ukončil v roku 1999. Získal kvalifikačné atestácie v odbore reprodukčnej endokrinológie a infertility v rokoch 1995 a 1997. V rokoch 1997-1998 absolvoval postgraduálne štúdium zamerané na reprodukčnú endokrinológiu a infertility pod vedením Dr. Aydina Arícho na Yaleovej univerzite v USA. V súčasnosti pôsobí ako docent v odbore Gynekológia a pôrodníctvo a Humánna reprodukcia na Rey Juan Carlos Univerzite v Madride. Vo svojej práci sa zameriava hlavne na IVF a endometriózu. Za svoj prínos v oblasti výskumu získal niekoľko ocenení Španielskej spoločnosti pre fertilitu a granty španielskeho Ministerstva zdravotníctva. Je členom viacerých národných a medzinárodných odborných spoločností. Medzi jeho ďalšie činnosti patrí recenzovanie ad-hoc pre mnohé lekárske časopisy. Publikoval 100 článkov v karentovaných časopisoch a napísal 22 kapitol. Vydal 4 knihy.

Dr. Garcia-Velasco graduated from the Complutense University School of Medicine, Madrid, Spain, in 1990 and he received his Ph.D. degree in 1999. He achieved specialty board certifications in Reproductive Endocrinology and Infertility in 1995 and 1997. In 1997-1998 he did his fellowship in Reproductive Endocrinology and Infertility under the supervision of Dr. Aydin Arici at Yale University (USA). Currently he works as Associate Professor of Obstetrics and Gynaecology and as Co-Director of the Master in Human Reproduction at Rey Juan Carlos University, IVI-Madrid, Spain. His major interest areas include IVF and endometriosis. For his research work he has received several Spanish Fertility Society Research Awards and Spanish Ministry of Health Research Grants. He is a member of various national and international professional societies. His activities also involve ad hoc reviewing for numerous medical journals. He has published 100 articles in peer reviewed journals and has written 22 book chapters. As editor he has published 4 books.

As.Prof. Juan A Garcia - Velasco, M.D., Ph.D.

Juan A Garcia-Velasco

Cielený výber ART pre jednotlivých pacientov Choose ART to target patients

Liečba neplodnosti je už všeobecne dostupná a väčšina guidelines a protokolov je založená na dostupných publikovaných dôkazoch. Na základe princípu dôkazu sú meta-analýzy kľúčovými elementmi v riadení našej praxe. Avšak v každodennej praxi sa nestretávame vždy len s ideálnymi pacientmi, ktorí majú určité predispozície a charakteristiky (t.j. mladí, dobre reagujúci na liečbu...) a ktorí sú vhodní na zaradenie do štúdií a meta-analýz. A preto je v našej súčasnej praxi nesmierne dôležitá individualizácia stimulačných protokolov. Bežne používaná stimulácia môže byť vhodná pre časť našich pacientov, ale zvyšuje sa percento komplikovaných pacientov (pokročilý vek matky, slabo reagujúci na liečbu, endometrióza, PCO, predošlá operácia vaječníkov, a pod.). V týchto situáciách je individualizácia rozhodujúca pre stanovenie reálnych očakávaní a pre dosiahnutie najlepšieho možného výsledku liečby.

Infertility treatment is already widely available, and most guidelines and protocols are based on the best-published evidence available. According to this evidence-based approach, meta-analyses are key elements to guide our practice. However, daily practice is not always close to ideal patients, those who have certain conditions and characteristics (i.e. young, good responders...) that are suitable to be included in trials and meta-analyses. Thus, individual counselling and specific protocol tailoring are extremely important in our current practice. Conventional stimulation may be suitable for a proportion of our patients, but an increasing percentage of them are difficult patients (advanced maternal age, low responders, endometriosis, PCO, previous ovarian surgery, etc.). In these situations, individualization is crucial for setting realistic expectations as well as to achieve the best possible outcome.